

**3C** cultivemos  
el clima y  
la comunidad

**Soluciones de  
agricultura urbana**



**HUMANA**

PEOPLE TO PEOPLE

# Cultivemos el clima y la comunidad

La duración

⇒ 2 años ⇒



Los activistas

1-2

Cada activista principal involucra a un familiar o amigo

Las formaciones

⇒ 24 talleres que equivalen a

206 horas teóricas

3.000 horas prácticas ⇒

Los requisitos para el colaborador

⇒ Agua para el riego, valla y finca de 2.000 m<sup>2</sup> ⇒



## El cultivo



## La superficie de cultivo

Zonas de cultivo individual, de trabajo comunitario y otros espacios de naturalización

## Apoyo local a través de la agricultura

**Humana** trabaja por el progreso de las comunidades a través del apoyo a las personas, el compromiso con el medio ambiente, la responsabilidad social y la sostenibilidad. El programa **3C Cultivemos el Clima y la Comunidad** es una realidad desde 2014 y a día de hoy hay decenas de activistas –así llamamos a los participantes– en los huertos activos en Cataluña y Madrid.

En el **Programa 3C** proporcionamos las claves y herramientas a los activistas para que unan fuerzas y accedan a una alimentación sana y variada, aprendiendo las técnicas necesarias para la creación, mantenimiento y conservación de un huerto ecológico.

## Junto a nuestros colaboradores

El **Programa 3C** ofrece soluciones específicas para la **renaturalización y dinamización** de espacios en colaboración con ayuntamientos, centros educativos, instituciones y entidades sociales, empresas y otros colectivos.

El primer paso es la firma de un convenio entre **Humana** y un municipio. Éste cede un terreno, asegura el agua para riego, instala un vallado de seguridad, facilita instalaciones para realizar las sesiones formativas y colabora en la selección de activistas.

**Humana proporciona un técnico agrícola** para la formación teórica y práctica de los activistas, a quienes asesora, asiste y acompaña. También fomenta valores como la responsabilidad, el desarrollo personal, el trabajo en equipo, la promoción de las relaciones y conocimientos sobre clima y nutrición.

### » Objetivos «

- 1 Fomentar la participación y relaciones ciudadanas, favoreciendo la integración de diferentes colectivos.
- 2 Recuperar y revalorizar espacios públicos degradados aportando diversidad al paisaje del municipio, como una estrategia de mitigación y adaptación al cambio climático.
- 3 Promover buenas prácticas ambientales de cultivo: gestión de los residuos, ahorro de agua, agricultura ecológica.
- 4 Promover hábitos de vida saludables con alimentos nutritivos, que lleva aparejado una mejora sustancial de la dieta y la práctica de ejercicio.

# Los huertos



## Tordera

**Extensión:** 2.000 m<sup>2</sup>  
**Inicio:** septiembre 2015  
**Activistas:** 20

## l'Ametlla del Vallès

2.000 m<sup>2</sup>  
 Octubre 2022  
 19 activistas y la entidad  
 Xarxa de Solidaritat

## Premià de Dalt

1.650 m<sup>2</sup>  
 Octubre 2023  
 27 activistas

## Palau-solità i Plegamans

1.500 m<sup>2</sup>  
 Febrero 2017  
 8 activistas y 20 alumnos  
 del Institut Can Periquet

## Rivas Vaciamadrid

**Barrio de la Luna**  
 1.500 m<sup>2</sup> / Marzo 2022  
 20 activistas

## C/ José Saramago

1.850 m<sup>2</sup> / Marzo 2023  
 20 activistas

## Paseo de las Provincias

2.000 m<sup>2</sup> / Marzo 2023  
 20 activistas

## San Agustín del Guadalix

4.000 m<sup>2</sup>  
 Febrero 2015  
 (ampliación en marzo 2022)  
 40 activistas

## Leganés

1.500 m<sup>2</sup>  
 Octubre 2023  
 Cultivo 100% comunitario  
 12 activistas

## Daganzo de Arriba

3.750 m<sup>2</sup>  
 Octubre 2022  
 24 activistas y la Asociación  
 Arboleda





# HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

902 170 273 | paula.blazquez@humana-spain.org

**2025**

[humana3c.org](https://humana3c.org)

[humana-spain.org](https://humana-spain.org)

**Humana Fundación Pueblo para Pueblo** es una organización de la economía social que promueve desde 1987 la protección del medio ambiente a través de la reutilización del textil. Lleva a cabo proyectos de cooperación en África, América Latina y Asia. También cuenta con programas de apoyo local y sensibilización en España.