

3C conreem
el clima i
la comunitat

**Solucions
d'agricultura urbana**



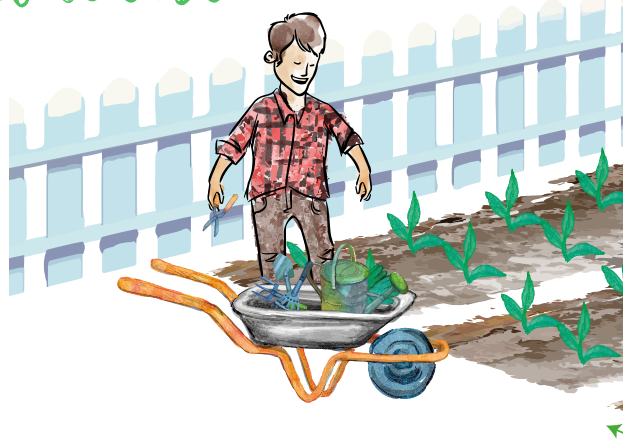
HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

Conreem el clima i la comunitat

La durada

⇒ 2 anys ⇐



Els activistes

⇒ 1-2 ⇐

Cada activista
⇒ principal involucra ⇐
a un familiar o amic

Les formacions

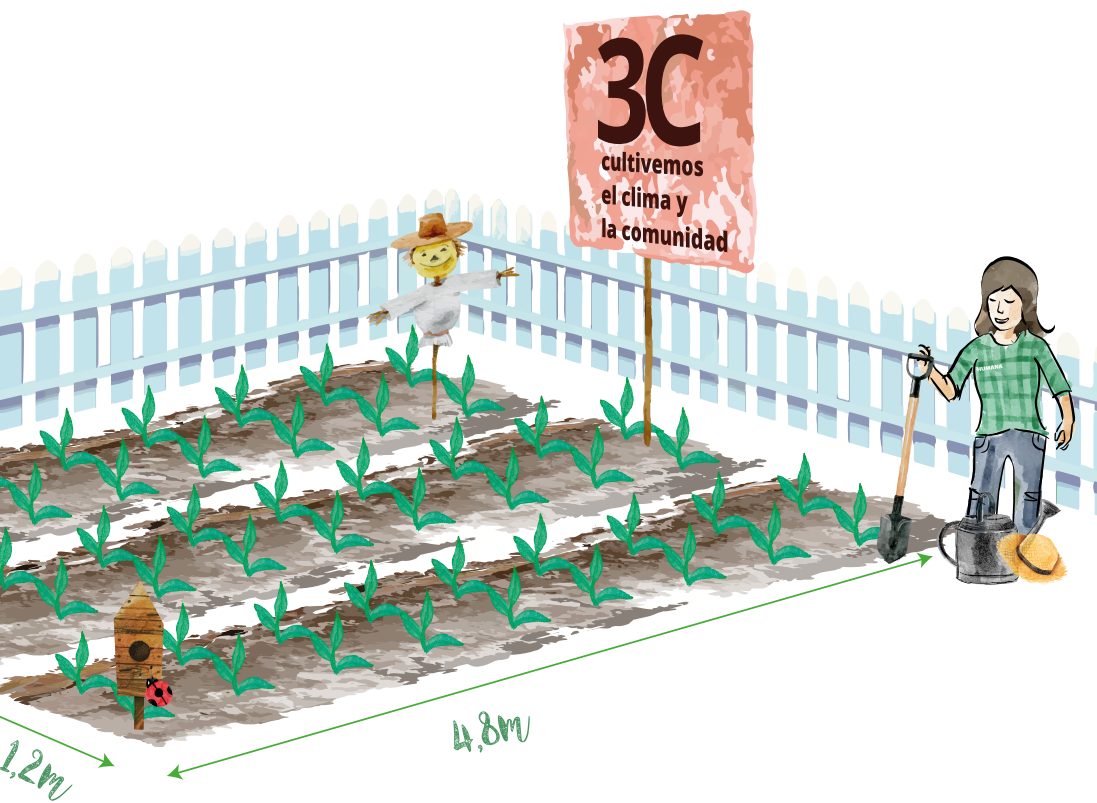
⇒ 24 tallers que
equivalen a

206 hores
teòriques

3.000 hores
pràctiques ⇐

Els requisits per
al col·laborador

⇒ Aigua per al rec, tanca ⇐
i finca de 2.000 m²



El conreu



*La superfície
de conreu*

*Zones de conreu
individual, de
treball comunitari
i altres espais de
naturalizació*

Suport local mitjançant l'agricultura

Humana treballa pel progrés de les comunitats mitjançant el suport a les persones, el compromís amb el medi ambient, la responsabilitat social i la sostenibilitat. El programa **3C Conreem el Clima i la Comunitat** és una realitat des del 2014 i avui dia hi ha desenes d'activistes –així n'anomenem als participants– en els horts actius a Catalunya i la Comunitat de Madrid.

Al **Programa 3C** proporcionem claus i eines als activistes perquè uneixin forces i accedeixin a una alimentació sana i variada, aprenent-hi les tècniques necessàries per a la creació, el manteniment i la conservació d'un hort ecològic.

Al costat dels nostres col·laboradors

El **Programa 3C** ofereix solucions específiques per a la **renaturalització i dinamització d'espais** en col·laboració amb ajuntaments, centres educatius, institucions i entitats socials, empreses i altres col·lectius.

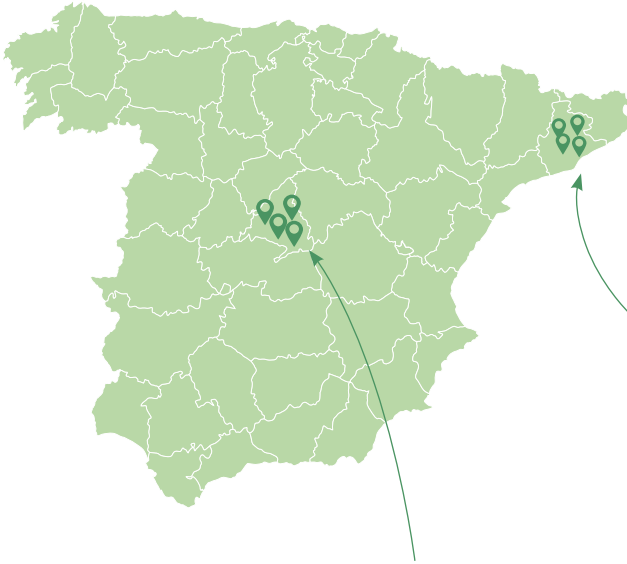
El primer pas és la signatura d'un conveni entre **Humana** i un municipi. Aquest cedeix un terreny, hi assegura l'aigua per a reg, hi instal·la una tanca de seguretat, facilita instal·lacions per a realitzar les sessions formatives i col·labora en la selecció d'activistes.

Humana hi proporciona un tècnic agrícola per a la formació teòrica i pràctica dels activistes, als quals assessora, assisteix i acompanya. També hi fomenta valors com la responsabilitat, el desenvolupament personal, el treball en equip, la promoció de les relacions i coneixements sobre clima i nutrició.

⇒ Objectius ⇐

- 1 Fomentar-hi la participació i les relacions ciutadanes, afavorint la integració de diferents col·lectius.
- 2 Recuperar i revaloritzar espais públics degradats aportant diversitat al paisatge del municipi, com a estratègia de mitigació i adaptació al canvi climàtic.
- 3 Promoure-hi bones pràctiques ambientals: gestió dels residus, estalvi d'aigua, agricultura ecològica.
- 4 Promoure-hi hàbits de vida saludables amb aliments nutritius: això comporta una millora substancial de la dieta, i la pràctica d'exercici.

Els horts



Tordera

Extensió: 2.000 m²

Data d'inici: setembre 2015
20 activistes

l'Ametlla del Vallès

2.000 m²

Octubre 2022
19 activistes +
la Xarxa de Solidaritat

Premià de Dalt

1.650 m²

Octubre 2023
27 activistes

Palau-solità i Plegamans

1.500 m²

Febrer 2017
8 activistes i 20 alumnes
de l'Institut Can Periquet

Rivas Vaciamadrid

Barri de la Luna

1.500 m² / Març 2022
20 activistes

C/ José Saramago

1.850 m² / Març 2023
20 activistes

Paseo de las Provincias

2.000 m² / Març 2023
20 activistes

San Agustín del Guadalix

4.000 m²

Febrer 2015 (ampliació al
març del 2022)
40 activistes

Leganés

1.500 m²

Octubre 2023
Conreu 100% comunitari
12 activistes

Daganzo de Arriba

3.750 m²

Octubre 2022
24 activistes + 1 associació





HUMANA

PEOPLE TO PEOPLE

93 840 21 82 | instructorcat1@humana-spain.org

2025

humana3c.org

humana-spain.org

Humana Fundación Pueblo para Pueblo és una organització de l'economia social que promou des del 1987 la protecció del medi ambient mitjançant la reutilització del tèxtil. Du a terme projectes de cooperació a l'Àfrica, l'Amèrica Llatina i l'Àsia. També impulsa programes de suport local i sensibilització al territori més proper.